



Zelfvertrouwen

Bikkel- training



De Bikkeltraining is bedoeld voor kinderen in het basisonderwijs die op een speelse manier sterker willen worden in sociale situaties, meer weerbaarheid willen opbouwen en meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken.

Bikkeltraining

Over de training

Tijdens de Bikkeltraining leren kinderen uit groep 3-4 en 5-6 in 7 bijeenkomsten spelenderwijs staan, kijken, klinken en denken als een echte 'Bikkel'.

Ze oefenen hoe je iets kunt vragen, hoe je op een goede manier 'nee' zegt en hoe je omgaat met kritiek en complimenten. Ook ontdekken kinderen welke gedachten ze hebben bij bepaalde gebeurtenissen en hoe ze die kunnen ombuigen naar helpende 'Bikkel-gedachten'. Zo groeien ze in zelfvertrouwen en leren ze steviger om te gaan met vriendjes en leeftijdsgenoten.

De Bikkeltraining is bedoeld voor kinderen in het basisonderwijs die op een speelse manier sterker willen worden in sociale situaties, meer weerbaarheid willen opbouwen en meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken.

De trainingen worden aangeboden in leeftijdsgroepen, zodat de oefeningen goed aansluiten bij de deelnemers.

Aanmelden

Aanmelden kan het hele jaar door via de schoolmaatschappelijk werker of scan de QR-code hieronder.

Aan de training zijn geen kosten verbonden.

Interesse? Laat het hier weten!

