

Verlies

Rouw- verwerking

Het kan moeilijk zijn om als alleenstaande je draai weer te vinden. Alles moet je zelf doen, je komt thuis in een leeg huis en mensen gaan soms anders met je om. Verdriet om een verlies kan zwaar zijn, niet alleen bij het overlijden zelf, maar ook in de periode daarna.

Rouwverwerking

Je staat er niet alleen voor!

Het kan moeilijk zijn om als alleenstaande je draai weer te vinden. Alles moet je zelf doen, je komt thuis in een leeg huis en mensen gaan soms anders met je om. Verdriet om een verlies kan zwaar zijn, niet alleen bij het overlijden zelf, maar ook in de periode daarna.

Vaak wil je je partner, kinderen of vrienden niet belasten of weet je na verloop van tijd niet hoe je alleen verder moet. Vaak kan het helpen om je verhaal te delen met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt, herkenning geeft erkenning. Dat kan steun en ruimte geven om weer verder te gaan.

De rouwgroep is bedoeld voor mensen die een verlies hebben ervaren en daar samen met anderen over willen praten.

Je leert van elkaar en steunt elkaar.

Meer informatie en aanmelden

De groep bestaat uit maximaal 12 personen. Er worden 10 bijeenkomsten van 2 uur georganiseerd. Aan deze bijeenkomst zijn geen kosten verbonden.

De gespreksgroep wordt uitgevoerd door een maatschappelijk werker van Grib.

Wil je graag meer informatie of wil je je direct aanmelden voor de gespreksgroep? Meld je interesse via de QR-code hieronder.

